



# Escursioni in Lunigiana

*Andrea Gresi*



**INDICE**

• Introduzione .....	5
• Come arrivare .....	8
• Inquadramento geografico .....	10
• Note tecniche .....	14
• Informazioni utili .....	16

**UNO • PARCO NAZIONALE APPENNINO TOSCO-EMILIANO** ..... 21

1 • Piscio di Pracchiola - Da Pracchiola .....	27
2 • Bivacco Tifoni e Monte Orsaro - Anello dal Passo del Cirone .....	30
3 • Rifugio Mattei - Dai Prati di Logarghena .....	35
4 • Monte Braiola - Anello dai Prati di Logarghena .....	41
5 • Monte Castello - Da Vignolo di Lusignana .....	46
6 • Bivacco Porcili e Monte Marmagna - Da Lusignana per il Passo dell'Aquila .....	50
7 • Monte Dongo - Anello da Vico per il Bivacco Fagianelli e le Capanne di Curtiglia .....	57
8 • Bivacco Matalè e Passo delle Guadine - Da Monterole .....	62
9 • Passo di Badignana e Monte Matto - Da Treschietto per le Capanne di Baton .....	66
10 • Capanne in Garbia, Capanne Tornini e Monte Sillara - Anello da Iera .....	71
11 • Prato del Ferro e Monte Bragalata - Da Apella .....	78
12 • Monte Bocco, Cima Canuti e Monte Malpasso - Anello dal Passo del Lagastrello .....	82
13 • Monte Acuto - Anello dal Passo del Lagastrello .....	89
14 • Prati di Camporaghena - Da Camporaghena .....	94
15 • Gessi di Sassalbo e Prati di Camporaghena - Anello da Sassalbo .....	98
16 • Strada dei Lombardi - Anello da Sassalbo per il Passo dell'Ospedalaccio .....	101
17 • Sorgenti del Secchia e Monte Alto - Dal Passo del Cerreto .....	106
18 • Monte La Nuda - Anello per il Lago Padule e il Vallone dell'Inferno .....	111
19 • Monte Tondo e Termine Tre Potenze - Da Naporneta .....	118

**DUE • ALPI APUANE** ..... 123

20 • Madonna Vecchia - Da Vinca .....	127
21 • Foce di Giove e Finestra del Grondilice - Anello da Vinca .....	132
22 • Monte Borla - Anello da Campo Cecina per la Buca degli Orridi .....	137
23 • Monte Sagro - Anello da Campo Cecina .....	141

**TRE • GOLFO DEI POETI** ..... 147

24 • Punta Bianca - Da Valle di Caneto .....	150
--	-----

**● Indice**

25 • Punta Corvo - Da Montemarcello .....	154
26 • Da Montemarcello a Tellaro - Anello per Zanego .....	158
27 • Da Tellaro a Lerici - Per Portesone .....	164

**QUATTRO • LE VALLI DI MULAZZO, ZERI E PONTREMOLI** ..... 169

28 • Cammino delle Maestà - Da Pozzo a Montereggio .....	172
29 • Monte Gottero - Dal Passo dei Due Santi per la Foce dei Tre Confini .....	175
30 • Lago Verde e Cascata di Farfarà - Da Cervara per la Via degli Abati .....	180
31 • Cippo del Borgallo - Dal Passo del Bratello .....	184
32 • Monte Molinatico - Dal Passo del Bratello per il Monte Croce di Ferro .....	188
33 • Monte Molinatico - Dal Passo della Cisa per il Monte Pelata .....	193

**CINQUE • ALTA VIA DEI PARCHI** ..... 197

34 • Da Berceto al Lago Santo Parmense .....	202
35 • Dal Lago Santo Parmense a Prato Spilla .....	209
36 • Da Prato Spilla al Passo del Cerreto .....	218
37 • Dal Passo del Cerreto al Passo di Pradarena .....	225

**SEI • VIA FRANCIGENA** ..... 233

38 • Da Berceto a Pontremoli .....	238
39 • Da Pontremoli ad Aulla .....	245
40 • Da Aulla a Sarzana .....	252

**SETTE • ALTA VIA DEI MONTI LIGURI** ..... 259

41 • Da Ceparana al Valico dei Solini .....	262
42 • Dal Valico dei Solini al Passo Alpicella .....	267
43 • Dal Passo Alpicella al Valico dei Casoni .....	270
44 • Dal Valico dei Casoni al Passo del Rastello .....	274
45 • Dal Passo del Rastello al Passo Calzavitello .....	278
46 • Dal Passo Calzavitello al Passo della Cappelletta .....	283



## Punta Corvo

Da Montemarcello



**PUNTO DI PARTENZA:**  
Montemarcello 260 m

**QUOTA MIN:** 0 m

**QUOTA MAX:** 260 m

**TEMPO TOTALE:** 1,20 h (andata e ritorno)

**LUNGHEZZA TOTALE:**  
2 km (andata e ritorno)

**DISLIVELLO:** 260 m (andata e ritorno)

**DIFFICOLTÀ:** E

**PUNTI DI APPOGGIO:** nessuno

**ACQUA:** assente

**PERIODO CONSIGLIATO:**  
gennaio - dicembre

**MOMENTO CONSIGLIATO:** tutto il giorno

**FAMIGLIA:** >6

*Sopra: scendendo verso Punta Corvo*

# 025

*Punta Corvo è una delle spiagge più affascinanti e solitarie del Levante ligure, soprattutto al di fuori della stagione estiva. Anche l'escursione che permette di raggiungere quest'arco di sabbia grigia chiusa da un mare cristallino, parte dal suggestivo borgo di Montemarcello e attraversa un ambiente mediterraneo di grande suggestione. Pur non presentando difficoltà tecniche, occorre comunque considerare che il percorso di ritorno è interamente in salita e che si devono affrontare circa 700 gradini.*

### ACCESSO

Dall'uscita autostradale di Sarzana si seguono le indicazioni per Lerici e si mantiene la direzione anche ai bivi in località Romito Magra e Pugliola. Giunti ormai a monte di Lerici, si devia in direzione di Montemarcello e Bocca di Magra. Superata la frazione di Serra, si prosegue fino a raggiungere l'estremità occidentale di Montemarcello. Voltando a destra in direzione di Bocca di Magra si raggiunge un ampio parcheggio, situato all'estremità meridionale del paese.

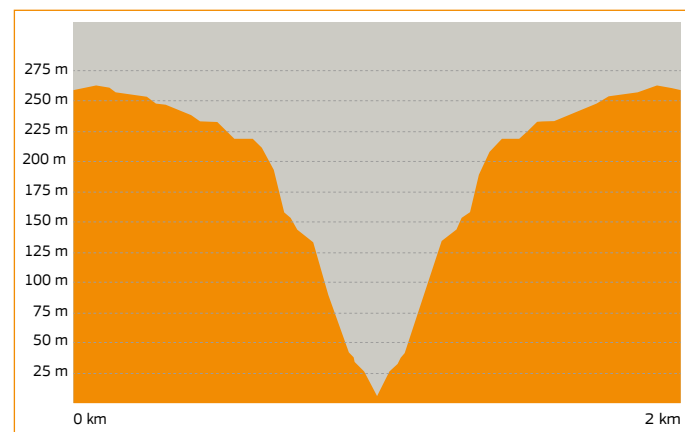


### ITINERARIO

Dal parcheggio sud di **Montemarcello**, si segue per un breve tratto a ritroso la strada asfaltata appena percorsa, si supera la vecchia scuola e subito dopo si devia a sinistra (ovest) in direzione di Punta Corvo (segnavia 436, cartelli).

Seguendo inizialmente una strada, si raggiunge il limite dell'abitato e poi si prosegue su una mulattiera fino a un primo bivio.

Ignorato il sentiero 444 che piega a destra verso Tellaro, si segue a sinistra la traccia che inizia a scendere con più decisione verso il mare







Indicazioni al bivio con il sentiero 444

(indicazioni per Punta Corvo sempre presenti). Senza difficoltà si raggiunge una piccola radura alberata (panche in legno) dove si innesta anche il sentiero 444 che prosegue verso Punta Bianca e Bocca di Magra (chiuso a causa di una frana al momento della pubblicazione di questo libro). Voltando a destra si supera una panchina affacciata sul mare e poi, con una lunghissima serie di gradini, si compie una rapida discesa (che si trasforma al ritorno in una faticosa salita) fino alla sottostante spiaggia, immersi in un bosco

Sinistra: la scalinata che scende alla spiaggia di Punta Corvo

mediterraneo dove pini marittimi e di Aleppo, si alternano a lecci e corbezzoli. Un'ultima ripida rampa di alti gradini (corrimano), consente di mettere piede sulle **spiaggia di Punta Corvo** (0,30 h), costituita da minuscoli frammenti sbriciolati (che sembrano sabbia) di roccia di origine vulcanica. Proprio il colore grigio scuro della

spiaggia ha determinato il nome del luogo, già citato come Capo Corvo da Fazio degli Uberti e Petrarca nel XIV secolo.

### RITORNO

Avviene per lo stesso itinerario di andata e si svolge interamente in salita (1,20 h).

### Dante in Lunigiana



Il Castello di Fosdinovo (foto Francesco Bola - Farfalle in Cammino)

*“La fama che la vostra casa onora / grida i signori e grida la contrada / si che ne sa chi non vi fu ancora / e io vi giuro, s'io di sopra vada / che vostra gente onrata non si fregia / del pregio de la borsa e de la spada”.*

Dante dedica ai Malaspina, durante l'incontro con Corrado, nel Canto VIII del Purgatorio, uno degli omaggi più incondizionati a una famiglia nobiliare contemporanea presenti all'interno dell'intera Commedia, a testimonianza dello strettissimo legame instaurato tra il poeta e i Malaspina durante il soggiorno dell'esule fiorentino in Lunigiana che, secondo la tradizione soggiornò nel castello

di Fosdinovo, ma che in realtà non ha lasciato sicura testimonianza della sua permanenza in questo maniero. Dante giunse in Lunigiana probabilmente nell'aprile del 1306, e l'unica notizia documentaria della sua permanenza nelle terre dei Malaspina è l'atto della “Pace di Castelnuovo”, firmata nel castello di quest'ultima località proprio nel 1306 e rogata a Sarzana presso il notaio Giovanni Di Stupio.

Nell'atto notarile si legge come Dante abbia ricevuto da Franceschino Malaspina la procura valida per firmare a suo nome e di tutto il ramo ghibellino dello Spino Secco di Mulazzo, la pace con il vescovo-conte di Luni Antonio Nuvolone da Camilla, che in pratica decreta la fine del potere temporale vescovile sulla Lunigiana e la supremazia dei Malaspina sulla regione. Dante però fu in stretto contatto anche con il ramo guelfo dello Spino Fiorito, come dimostra la sua amicizia con Moroello, fondatore del ramo di Giovagallo, con il quale forse si recò all'incoronazione dell'imperatore Arrigo VII a Vercelli. Nonostante la presenza di Dante a Fosdinovo sia tutt'altro che documentata storicamente, nel XIX secolo venne realizzato all'interno del castello un ciclo di affreschi dedicati al poeta e al suo rapporto con Fosdinovo e i Malaspina.

Ma al di là della Sala di Dante, il castello di Fosdinovo rappresenta una delle più significative e meglio conservate fortificazioni medievali presenti in Lunigiana e in tutta la Toscana settentrionale, eretta con funzioni quasi esclusivamente difensive nel XII, poi progressivamente affiancate a quelle residenziali nel XIV e successivamente nel XVI e XVII secolo, componendo un insieme architettonico di grande valore storico e di altrettanto alto impatto scenografico.

