

INDICE

• Introduzione	5	9 • Strada dei Santuari	66
• Cinque Terre	8	10 • Da Riomaggiore a Manarola	72
• Guida alla consultazione	11	11 • Costa Galera	78
• Informazioni utili	13	12 • Monte Capri	84
		13 • Da Manarola a Corniglia	88
		14 • Da Corniglia a Vernazza	94
UNO • PROMONTORIO DI PORTOVENERE		15 • Monte Malpertuso	100
E COSTA DI TRAMONTI	15	16 • Santuario Madonna di Reggio	106
1 • Isola Palmaria	16	17 • Da Vernazza a Monterosso	112
2 • Muzzerone	22	18 • Punta Mesco	
3 • Monte Castellana	28	Da Monterosso al Mare	118
4 • Spiaggia del Persico	34	19 • Punta Mesco. Da Colla di Gritta	124
5 • Schiara e Sant'Antonio	42		
6 • Fossola e Monesteroli	46		
		TRE • DA LEVANTO A DEIVA MARINA	129
DUE • CINQUE TERRE	53	20 • Punta Mesco	130
7 • Santuario Madonna di Montenero. Anello da Montenero	54	21 • Da Levanto a Bonassola	136
8 • Santuario Madonna di Montenero. Anello dal Colle Telegrafo	60	22 • Monte Rossola	142
		23 • Da Bonassola a Framura	148
		24 • Da Framura a Deiva Marina	156



Pagina successiva: sul Sentiero Verde-Azzurro ormai in vista di Vernazza



Santuario Madonna di Montenero

Anello da Riomaggiore



PUNTO DI PARTENZA: Riomaggiore 42 m

QUOTA MINIMA: 26 m

QUOTA MASSIMA: 343 m

TEMPO TOTALE: 1,30 h

LUNGHEZZA TOTALE: 3,9 km

DISLIVELLO: +390 m

DIFFICOLTÀ: E

PUNTI DI APPOGGIO: nessuno

ACQUA: Riomaggiore

PERIODO CONSIGLIATO: tutto l'anno

MOMENTO CONSIGLIATO: tutto il giorno

FAMIGLIE: >0

Sopra: luci e ombre di fine estate nel piazzale del Santuario di Montenero

007

Il panorama e l'atmosfera che si possono respirare sull'ampio ripiano che ospita il Santuario della Madonna di Montenero, ne fanno una delle più consigliabili escursioni con partenza da Riomaggiore, affrontabile tra l'altro da tutti gli escursionisti e anche dalle famiglie.



ACCESSO

Da La Spezia si seguono le indicazioni per Portovenere e le Cinque Terre. Giunti sulla sponda meridionale della baia si ignorano le indicazioni per Portovenere e si seguono quelle per la strada panoramica delle Cinque Terre, che si segue fino al bivio con la strada che in pochi minuti conduce a Riomaggiore, raggiungibile comodamente anche con il treno.

ITINERARIO

Dalla stazione di **Riomaggiore** (42 m) si imbecca la strada che taglia tutto il borgo, fino a raggiungere l'estremità a monte (alcuni segnava sulle case). Abbandonato l'asfalto si imbecca il sentiero che inizia a costeggiare il torrente

Scogli e gabbiani a Riomaggiore





Sopra: fico d'India

Pagina precedente: la marina di Riomaggiore

Pagina successiva: le scogliere di Riomaggiore

(segnavia Sentiero Verde-Azzurro, cartelli). Con pendenza costante si guadagna quota su quella che viene chiamata "Via Grande", cioè la mulattiera da sempre utilizzata per raggiungere le coltivazioni e per trasportare le merci, ma anche per salire da Riomaggiore al Santuario di Montenero. La strada è spesso chiusa almeno da un lato da un muro a secco ed è circondata da viti, alberi da frutto e ulivi. Lungo il percorso sono presenti numerose edicole votive dedicate alla Madonna (collocate nel 2009). Con un'ampia svolta a destra, il sentiero abbandona il corso del torrente e sale a mezza costa fino a raggiungere l'ampio ripiano, orlato di pini marittimi, della **Madonna di Montenero** (343 m, 1 h), magnifico punto panoramico. Dopo una

sosta nei pressi della chiesa si imbecca, proprio di fronte alla facciata, la scalinata che scende tra la vegetazione in direzione di Riomaggiore (segnavia 593V). Con un percorso abbastanza ripido ma privo di difficoltà, si perde rapidamente quota fino a mettere piede sulla strada panoramica delle Cinque Terre. Con moltissima attenzione, si volta a destra e si costeggia per un breve tratto il muro di contenimento della strada fino a raggiungere il bivio con la carrozzabile che volta a destra verso Riomaggiore. Ancora un breve tratto di asfalto conduce a un ennesimo crocevia di strade. Ancora una volta con molta attenzione si attraversa la strada e si ritorna finalmente su sentiero. Camminando tra macchie di vegetazione e le prime case di





Cinque Terre ● Santuario Madonna di Montenero

Riomaggiore, si supera il cimitero del paese e poi si assecondano i segnavia bianchi e rossi. Numerose scalinate e piccole svolte permettono di scendere nuovamente fino alla marina di

Riomaggiore, uno dei luoghi più spettacolari, conosciuti e frequentati delle Cinque Terre e da qui si fa ritorno alla stazione del paese (1,30 h).

LA LEGGENDA DELLA MADONNA DI MONTENERO

Secondo un'antica leggenda, tramandata in maniera orale per secoli e trascritta soltanto nel 1865 da Ambrogio Raffellini, un gruppo di greci sfuggiti alla repressione iconoclasta dell'imperatore bizantino Leone III l'Isaurico (VIII secolo), sbarcarono alla foce del Rio Major (Rio Maggior), dove ancora non esisteva alcun insediamento, portando con loro una piccola immagine sacra raffigurante l'Assunzione della Vergine. I fuggiaschi, secondo la leggenda, fondarono sul crinale l'insediamento di Cacinagora e una piccola cappella sulla collina di Montenero per conservare l'immagine della Madonna. La storia racconta che in seguito quest'ultima fu nascosta per metterla al sicuro dalle devastazioni operate dal re longobardo Rotari, in verità antecedenti di un secolo rispetto all'iconoclastia di Leone III. Il piccolo dipinto fu miracolosamente ritrovato da una giovane pastorella che mentre portava le sue pecore a pascolare nei pressi delle rovine dell'antica cappella, sentì un profumo di fiori che la guidò al ritrovamento dell'icona ed ebbe una visione di una nuova chiesa e di una messa solenne. L'evento fu interpretato come un segno divino e le popolazioni delle frazioni circostanti eressero così l'attuale santuario. La leggenda, al di là dei consueti agganci alla realtà storica (l'area delle Cinque Terre era nell'VIII secolo ancora sotto il dominio bizantino), presenta non pochi elementi storicamente inattendibili ma attesta probabilmente l'antichità di questo luogo di culto che, ricostruito già nel XIV secolo, deve le sue forme attuali alla completa riedificazione avvenuta alla fine del XIX secolo.

La facciata del Santuario di Montenero

